

歌が好きな方、音楽が好きな方、瀬戸内市を盛り上げたい方

大歓迎!

瀬戸内市のオリジナル体操のオリジナル曲を一緒に盛り上げよう!

合いの手メンバー 大募集!

瀬戸内市では、市民の皆さんが楽しく体を動かし、健康づくりや介護予防に取り組むきっかけとなる「瀬戸内市オリジナル体操」を制作しています。

市のオリジナル楽曲に、元気を与える合いの手を加えていただける方を募集します。皆さんの声を加えて楽しく、親しみやすい曲にしませんか♪



対象

- ・瀬戸内市内に在住・在勤・在学の方
- ・年齢・性別・歌唱経験 不問
- ・録音日に参加できる方

※18歳未満の方が応募する場合は、保護者の同意が必要です。

録音日

令和 8 年 12 月 5 日(土) 14:00~15:00

場所 : 瀬戸内市 中央公民館 1 階 視聴覚室

応募方法

申込フォーム、電話、
裏面の応募用紙を郵送、窓口へ持参、Fax

申込フォームは
こちらから➡



参加費

無料

応募期間

11 月 2 日(月)から 11 月 20 日(金)まで

1人ひとりの声が集まれば、
楽しい楽曲になります♪
ご応募をお待ちしております!



※お申込みいただいた方全員がご参加いただけます。

**応募用紙の「参加申込にあたっての注意事項」をご確認のうえ、
ご参加ください。**

※録音日当日は、皆さんで練習を行ったあとに、録音を行います。

※合いの手の内容は当日お伝えさせていただきます。

※合いの手の録音をし、完成した楽曲・体操は CD・DVD・YouTube 等で公開・販売します。

お問い合わせ・お申し込み先

瀬戸内市地域包括支援センター(瀬戸内市社会福祉協議会内)

〒701-4246 瀬戸内市邑久町山田庄 862-1

Tel (0869)24-7718 Fax(0869)24-0061

