



R元年8月6日(火)につくしカフェを開催しました。今回は在宅介護支援センターAJISAI 職員さんをお招きし、「昔懐かしクイズ & できなくて当たり前体操」を参加者の皆さんと一緒に行いました。前回大好評につきアンコール企画となった内容ですが、今回も大いに盛り上がりました(^\_^)



この笹の葉はなんとせとうちつくし隊の方の手作りです！参加者の方に短冊に願い事を書いてもらいました☆

みなさまのご参加  
お待ちしております！



次回は会場を市民図書館に移して開催予定です。それに伴い時間も10:30~と変更になります。

- ① 「悪徳商法の最新情報・だまされないためのポイント」
  - ② 「回想法・認知症に関する参考図書を紹介」
- の2本立てとなっています！ ぜひお越しください☆  
(詳細に関しては10月のつくしカフェのチラシをご覧ください)